



2008年

10月

第8号



発行:株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL:093(964)2841
FAX:093(964)2840
eメール:enn@chive.ocn.ne.jp
<http://www.ie-enn.co.jp>

てんつくマンサ、中村文昭サンを紹介！！

今、若者に話題のお二人です。自分で夢や目標、やりたいことを見つけ、自分を信じてやり続けると、様々な縁から、援助、応援を受けることが出来て、目標を達成してしまうというノンフェクション。

やはり、体験、経験で得たものは、デスクワークで、どれだけ時間をかけてもかなわないでしょう。今の時代、偽装など自分さえよければいいという風潮が多く、夢や目標が何か違う、さびしい限りです。

子どものときは、大人から正しい道を進みなさい、他人に迷惑をかけてはいけませんと教わってきたけど、社会という所は、何が正しいのか解らなくなってしまします。

しかし、世の中、捨てたモンじゃありません。老若男女、やる気のある方が、多くいるのも現状です。

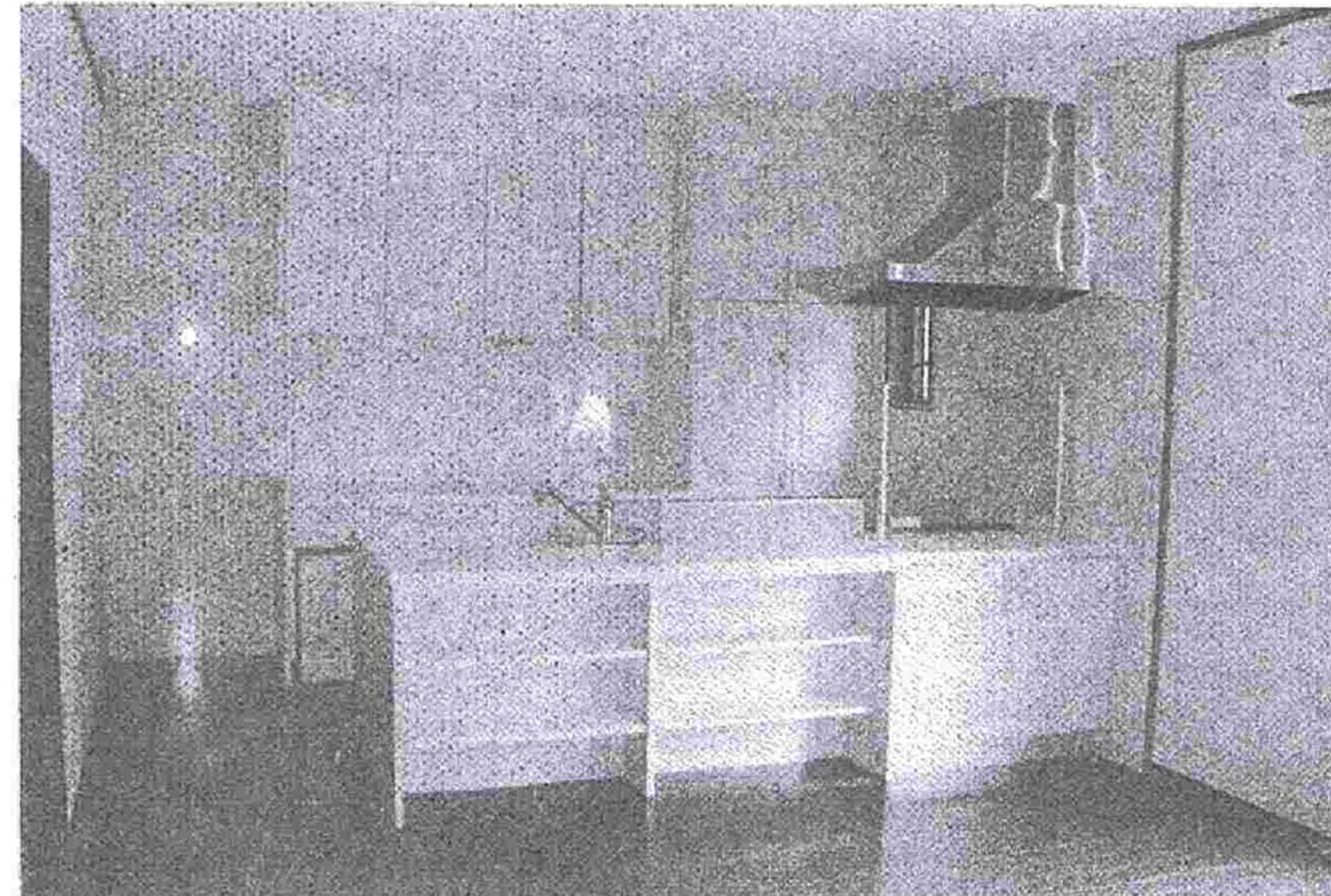
私は、自分を信じて、楽しい生き方、正道を歩んでいる方との出会いに感謝しています。

株式会社アルカンシェル 代表取締役 岡本広治

北九州市 H邸 SINCE2008

玄関ホール、リビングドアと階段のステンドガラスが魅力的な住宅が完成。ポイントは、主婦の多くの方が夢見るオープンキッチン。しかし、リビングにお客様が来たとき、手元を見られるのがイヤという方が多く、断念してしまいます。パン焼きやお菓子づくりが趣味の方には、必須条件のようですね。今回は、どうだというくらいのオープンキッチンが完成しました。

なんと土地が111m²と狭く、1mのセットバックがあるとても制約の多い土地でしたが、ほぼ縦2階建てのツーバイフォー工法の住宅127m²です。



【とってもお得な耳より情報】

賃貸マンション『3LDK』

小倉南区:モノレール企救丘駅より徒歩3分

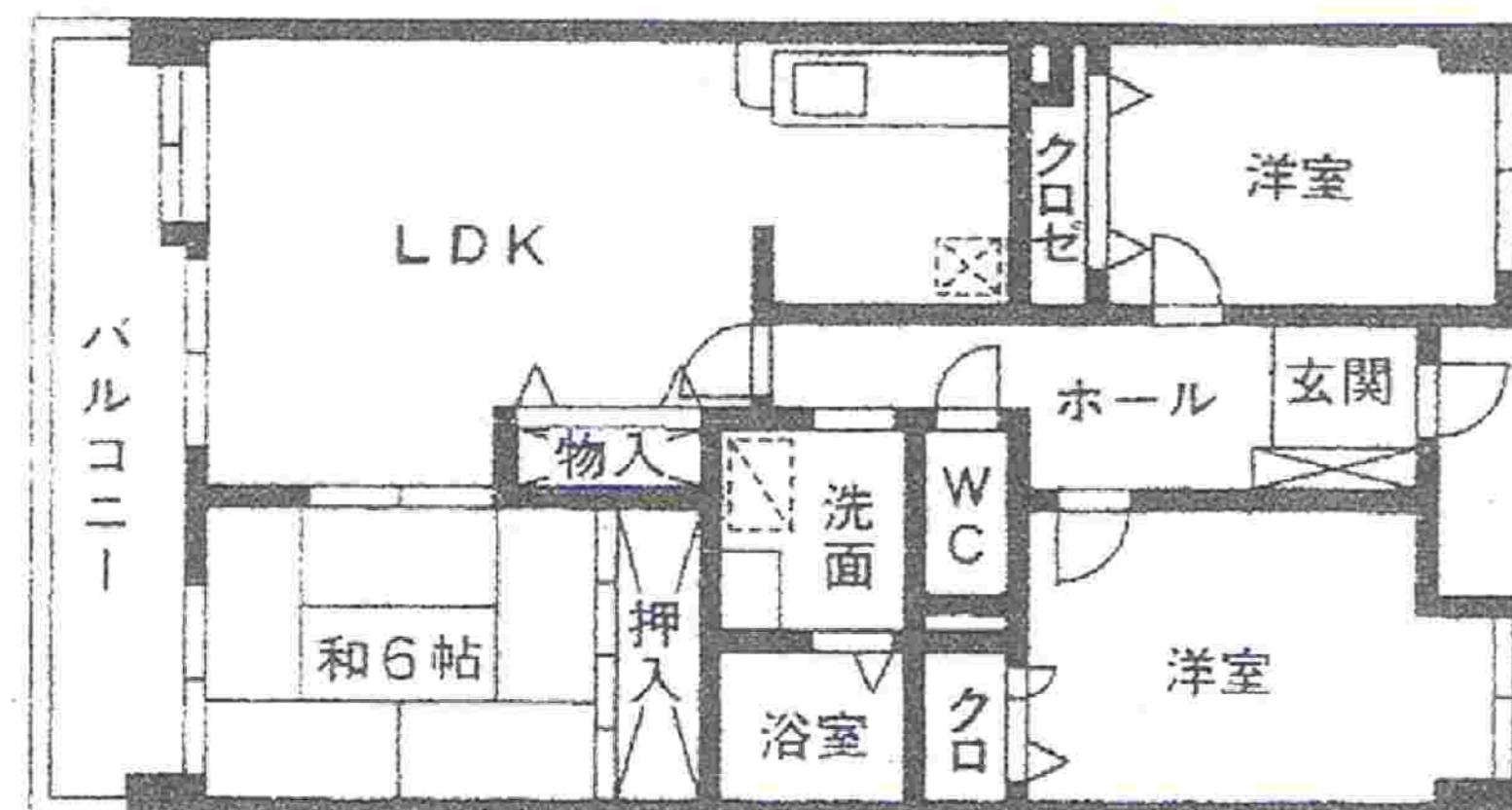
企救丘小学校とスーパー「サンク」の横

■家賃 95,000円

■駐車場 7,000円

■管理費 8,000円

法人契約希望



とってもめずらしい売地120坪

学校区が、守恒中学校・企救丘小学校！！

juju一一番館202号

小倉北区南ヶ丘 2LDK

家賃:¥66,000・共益費:¥3,000・P:¥6,300-

小型犬に限り、同居可¥2,000／月

朝日イーストビル703号

小倉北区片野新町 2LDK

家賃:¥60,000・共益費:¥3,000・P:¥10,500-

アサヒビル207号

小倉北区若富士町 9.52坪 事務所

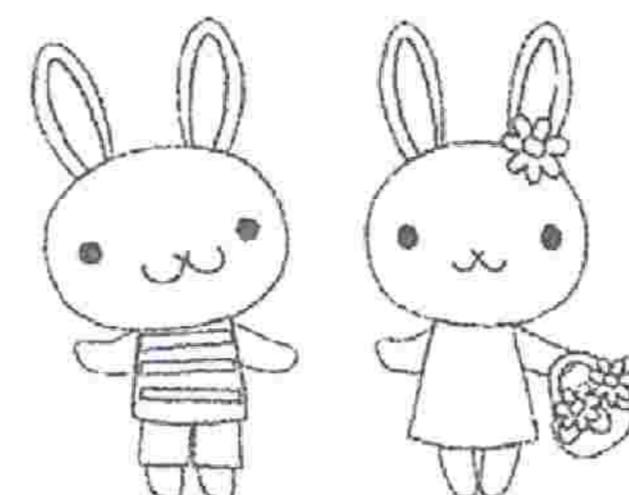
家賃:¥42,000・共益費:3,000・P:有

【ブチ風水】 玄関

玄関は家の“口”にあたり、気が入ってくる大切な場所です。良い運気を取り込めるように、玄関まわりは常にすっきりと、清潔にしておきましょう。

○赤い実のなる植物を置く

赤い実のなる植物は、家を繁栄させます。



○布製品を飾る

布は気持ちをホッとさせる効果があります。

○“対”的ものを飾る

対になっているものは、その家に良い運気を呼び込みます。キャンドルや置き物、ぬいぐるみ、赤＆青、黒＆白などの対称的な色違い、動物のオス・メス、女性・男性の性別違いなど。

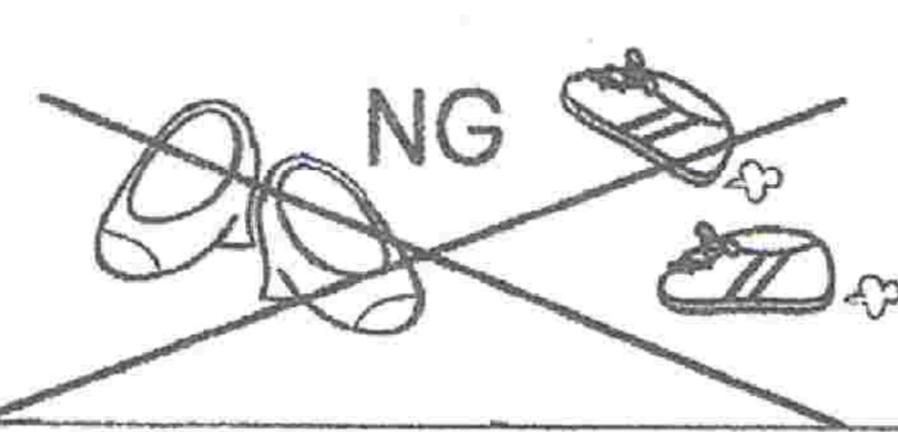
×大きな鏡を置いている

玄関に光を反射するものを置いていると、せっかく外から入ってくる良い気を跳ね返してしまいます。作り付けなどで動かせない場合は上から布でカバーするなどして、使うときだけ開ける状態にしておきましょう。

×たくさんの靴が散乱している

気が入ってくる場所を散らかしていると運気がダウントてしまいます。

常に整理整頓を心掛けましょう。



【雑学王】 タンコブの中身はなに？

タンコブとは医学的にいうと皮下内出血の状態で、傷口がないため、皮膚の下にたまって隆起をつくるのだ。触ると、さほど固くはない、プヨプヨした感触がある。それは、タンコブの中身は主に血液やリンパ液の集まりだからだ。

【ひゅ~てい~】

冷え症

冷え性は若い方から年配の方まで多くの方の悩みで、通年の悩みとなっている方もいます。健康的にはもちろん美容的にも改善しなくてはならない症状の一つ！安易に考えないで、まずは血行促進を促すことが必要です。冷え性の主な原因是身体のどこかでおこっている血行不良です。血液の働きの一つ栄養や酸素また老廃物の運搬、身体を温める作用が正常に行われていないと考えられます。身体全体の血液の循環をよくする事を心がけて下さい。

▼血行促進効果が期待できるビタミンEを意識的に摂取する

ビタミンEには、手足の末梢部の血管を広げ血流を改善する働きがある。

▼身体を冷やさない食生活

タンパク質(豆類、魚、肉、乳製品、卵等)をバランスよく摂取すると体温が少し上がります。また香辛料は血行をよくし身体を温めます。

▼運動・入浴

ウォーキングやヨガ、フィットネス等の適度な運動で血行促進。ぬるいお湯で20分程度の半身浴で血行促進を促す。※水分補給も忘れずに！



アルカンシェル行 TEL:093-964-2841 FAX:093-964-2840 eメール:enn@chive.ocn.jp

皆様のお住まいやお店で気になる箇所や、見てほしい箇所、イベントへの参加申し込み、皆様の周りで紹介したいお店や商品、匠の情報、他の配布先の紹介等…お気軽にご連絡下さいませ。おって、ご連絡いたします！！

内容(用件):

の件

お名前:

電話番号:

連絡可能時間: ●指定あり

午前・午後

時 ~ 午前・午後

時まで

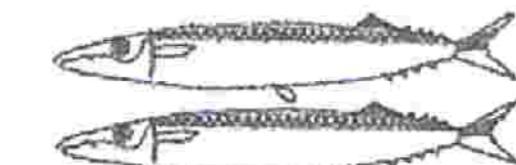
●指定なし

【なぞなぞ】

値札がついていない食品は？

【秋の味覚で健康に！！】

サンマ



サンマの栄養で特筆すべきはタンパク質。牛肉やチーズより質が優れている。脂肪の多価飽和脂肪酸の中で、EPAには血栓防止効果、DHAは脳に働き学習能力を高める効果があります。貧血に効果のあるビタミンB2、苦めの腹わたにはビタミンAも豊富に含まれています。又、サンマは胃腸を温め、疲労を取り元気を出してくれます。まさに夏に疲れた体を回復するにはうってつけ。又、EPA、DHAは成人病の予防やぼけ防止に効果があります。

柿

柿にはビタミンCが多く、大きめのモノ1個には1日に必要なビタミンCがとれます。又ビタミンAや食物繊維ペクチンやカリウムの働きで動脈硬化や高血圧の防止にも効きます。酒の酔いざましに効果があるのは知られたところ。しかし実は飲酒の前に食べておく方が効果は高いでしょう。

【イベント・インフォ】

●10月14日(火)~16日(木) ※入場無料

「最新のエクステリアを見て、触って、体感して下さい」
EXISエクステリアフェア2008
福岡国際センター 同時開催:九州駅弁フェア

●10月22日(水)~24日(金) ※入場無料

エコテクノ2008 西日本総合展示場新館
同時開催:中小企業テクノフェア2008…他

【ピーズ教室】10/10(金)10時、20(月)10時

【パソコン教室】10/2(木)、3(金)、9(木)、10(金)、14(火)…他、詳細は、お問合せ下さい。

【名言ドットコム】

運命は 努力をする人に 偶然という橋を架けてくれる 映画「獵奇的な彼女」より

なぞなぞ答え: いくら(?)

次回、第9号は1月配布の予定です！

