



2010年  
4月  
第14号



発行:株式会社アルカンシェル  
北九州市小倉南区志井264-7  
TEL:093(964)2841  
FAX:093(964)2840  
eメール:[enn@chive.ocn.ne.jp](mailto:enn@chive.ocn.ne.jp)  
<http://www.ie-enn.co.jp>

**清濁併呑 (せいだくへいどん)**

心が広くて、善人と悪人の区別なくあるが  
ままたに受け入れること。

と、ありますが、とても難しい。  
私にとって、なかなか難しい課題で  
ある。

出来れば、誰からも「必要とされる  
人」、一緒にいたいと「望まれる人」  
になりたい。仕事やプライベートで  
輝く人が必ずいます。そのような人  
たちが持つ「挽きつける力」を身に  
付ければ、運を引き寄せ、充実感い  
っぱいの人生になると思います。

先日、自分がやりたいことが叶わ  
ないのは、そのフィールドに必要と  
されていないからで、必要とされる  
時が来るまで勉強しなさいと、息子  
に言われました。

株式会社 アルカンシェル  
代表取締役 岡本広治

**【お得な情報】・・・みなさまとの協働企画募集します**

みなさまにとって価値のあるものになれば幸いです。  
北九州発、産官学民の連携のソーシャルビジネスの成功を願って！

「一般社団法人 コミュニティシンクタンク北九州」

略称コムタンクが設立されました。私は理事の1人です。

**目的**

コムタンクは、「ひとづくり」「ものづくり」「まちづくり」「にぎわい  
づくり」の4テーマを軸に自分たちの住みよい社会を実現するために地  
域の資源や特性を活かし、雇用の創出を図り、誰もがやりがいや生きが  
い・充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や  
地域生活などにおいても、子育て期・中高年期といった人生の各段階に  
応じて多様な生き方が選択・実現できる社会の実現に向けた活動や事業  
展開を実施し、街を元気にするプロジェクトを支援していきます。

**方向性**

1. 人材育成に関する事業
2. 地域社会における課題解決のための調査・研究事業
3. 市民・企業・行政のパートナーシップのコーディネート事業
4. 地域活動・市民活動などに関する情報発信事業
5. 住民・NPOなどに関する政策支援・政策競争力支援事業
6. 行政へのアドバイス・コンサルティング事業
7. 新たな街づくりシステムの開発事業

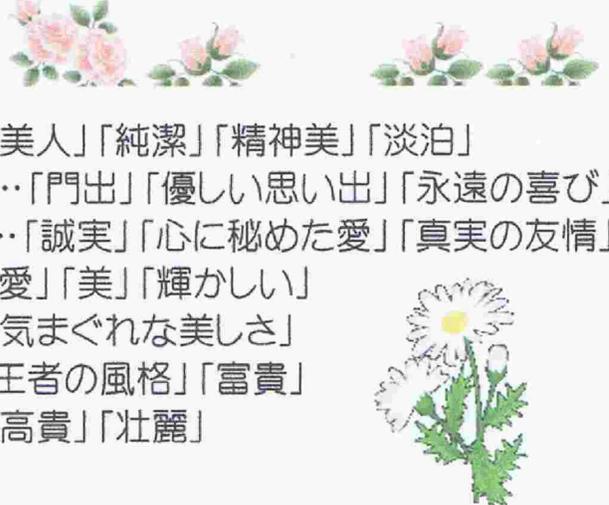
**何かひらめいたら、岡本まで、すぐに連絡してください。**

**【元プロ野球選手の桑田真澄さんに共鳴】・・・下記は、HPなどから引用しています**

現状の少年野球に対して、桑田さんの悲鳴は、現場で多くの「あまりにもひどすぎる」指導者を見てきた模様。その苦言は試合での起用法や選手への接し方、練習方法などに及んでおり、こうした指導者へ向けて「そろそろ『気が付いて』もらいたい」と呼びかけている。「勝利至上主義以外、何物でもないよね」としている。また、選手を怒鳴り散らしたり、タバコを吸いながらミーティングをしたり、昼食にアルコールを飲んで練習をしたりする指導者も少なくなく、こうした指導者に対して「怒鳴らないと理解してもらえないほど、私には指導力がないんですと、周りに言っているようなもんだよね」「自分に甘くそして、優しく、子供達に厳しい指導者は要らないですよ」と一刀両断している。さらに練習方法についても、投げ込みや打ち込み、走り込みなどをすべて「迷信」と断言。疲労を蓄積するだけの練習方法をやめ、「効率的、合理的な練習メニューを考え、短時間集中型の練習をして、残りの時間を勉強や遊びに充てるべき」としている。

桑田氏はよほど指導者への不満が募っているようで、「落ち着いたら、指導者について、本を書こうと思う」としている。勉強中の最新スポーツ科学が反映されるであろうこの書籍は指導者必携となりそうだが、果たして「気付いていない」指導者たちが桑田氏のアドバイスに耳を傾けるのだろうか。

今、桑田さんの、早稲田大学院生での論文「野球を学問する」という本が販売され、小生も愛読しています。

<p><b>【不動産情報】</b>          売家…私の友人の実家です。長男である彼は東京に新築したため。</p> <p>小倉南区西水町 9-4          木造 2 階建 : 築 43 年 (1967 年)          建築面積 : 104.72 m<sup>2</sup> (31.68 坪)          土地面積 : 147.14 m<sup>2</sup> (44.51 坪)          土地権利 : 所有権          用途地域 : 第 1 種住居地域          建ぺい率 : 60%          容積率 : 200%          地目 : 宅地</p> <p>現在、不動産情報には、660 万円と出ていますが、とても安くなります。ここでいくらと書くと問題になるので、書けません。30 年来の友人から頼まれています。ご興味のある方は、連絡してください。</p>	 本当のリーダーは人をリードする必要はない。ただ道を示すだけでよい。 by ヘンリー・ミンラー	<p><b>【なぜなぜ】</b>          いかにも生活習慣病(いわゆる成人病)になりそうな化学物質とはなに？</p>
<p><b>【カビ対策】</b></p> <p>•浴室…浴室はカビの楽園。          油断はできません。お風呂に入ったら、お湯を抜き、熱いシャワーで、石けんカスやアカなどカビの原因となるものをていねいに洗い流す習慣にします。高温のお湯もカビ撃退に有効。最後に冷水シャワーで流すと、水蒸気が壁や天井などにつくのを防げます。もちろん、そうじの後は換気扇をまわして、湿気を十分に逃がします。</p> <p>•台所…火や水を使っている時は換気扇をまわして水蒸気を外に逃がします。飛び散った食べ物の汁は、カビの食料になるので、まめにふき取りましょう。</p> <p>•掃除する時の注意          旧タイプの掃除機は、吸い取ったカビの胞子を排気口から出して部屋に飛び散らせることになっていました。使うなら、カビや細菌の抑えるフィルター付など、排気がクリーンなタイプのものに。</p> 		<p><b>【花言葉】</b></p> <p>桜…「優れた美人」「純潔」「精神美」「淡泊」          スイートピー…「門出」「優しい思い出」「永遠の喜び」          マーガレット…「誠実」「心に秘めた愛」「真実の友情」          バラ…… 「愛」「美」「輝かしい」「気まぐれな美しさ」          ボタン……「王者の風格」「富貴」「高貴」「壮麗」</p> 
<p>アルカンシェル行 TEL:093-964-2841 FAX:093-964-2840 eメール:enn@chive.ocn.ne.jp</p> <p>皆様のお住まいやお店で気になる箇所や、見てほしい箇所、イベントへの参加申し込み、皆様のまわりで紹介したいお店や商品、匠の情報、他への配布先の紹介等…お気軽にご連絡くださいませ。…おって、ご連絡いたします！！</p> <p>内容(用件等): _____ の件</p> <p>お名前: _____ 電話番号: _____</p> <p>連絡可能時間帯: ●指定アリ 午前・午後 時 ~ 午前・午後 時まで ●指定ナシ</p>		<p><b>【雑学王】</b>          日本が「ジャパン」と呼ばれるようになったのは？          それは中国では歴史上、日本のことを「ジッポン」と呼んでいたことからきている。東方見聞録を書いたマルコ・ポーロは「ジッポン」を「ジパング」と聞き取り記録したというのだ。この「ジパング」から「ジャパン」と呼ばれるようになったのだ。</p> 

次回の第 15 号は、7月配布予定 **【答】トルエン→摂る塩**