



2010年
6月
第15号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL:093(964)2841
FAX:093(964)2840
eメール:enn@chive.ocn.ne.jp
http://www.ie-enn.co.jp

確乎不動 (かっこふどう)

「意志や精神がしっかりして、ものに動じないこと」と、ありますが、とても難しい。

トラブルがあつたり、思うようにいかないと、何かのせい、誰かのせいにして、自分を納得させてしまいます。

「勉強」と「挑戦」

いろいろ知っていて、いろいろ言うけど何もしなくて、愚痴を言うのではなく、勉強をしっかりやりながらも、挑戦し、そこからさらに学んでいくことが一番いいなあと思っています。



株式会社 アルカンシェル
代表取締役 岡本広治

異業種交流勉強会「池部勝之塾」開催!

産業カウンセラーとハローワークでの就職支援の経験を生かして、皆さんを応援します!

7月7日(水) 19時~ 毎週水曜日

現在、大学生・若年層に就職支援勉強会も行っています。

【ボランティア活動】

第10回 北九州市民ひまわり駅伝大会



第10回の節目の大会でしたので、その記念に日本ユニセフ協会に参加費の1割(61,000円)を募金しました。

平22年5月9日(日)に北九州市庁舎周辺で、開催されました。幼児から高齢者まで、国内の大きな大会に出場するような、スピードランナーからハンディキャップを持つている方まで、同じフィールド、同じ条件で、7時間走り続けるチームによる駅伝耐久大会です。今年は、61チームの参加となり、感謝です。

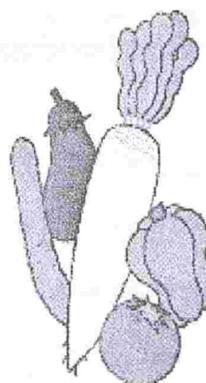
毎年、「ひまわり一輪」という1人で7時間を走る選手がいて、感動を与えていただきます。次回は、平成23年5月8日、是非、みなさまの仲間や会社で出場しませんか?

アルカンシェルは、事務局として、この大会を10年間支えてきました。が、今後も続けて行きます。

1年に1回、感動しますよ!

ソーシャルビジネス

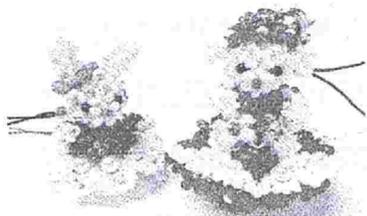
ソーシャルビジネスとは、障害者支援、貧困問題、環境保護、まちづくり、まちおこし等の社会的課題の解決を目的とした持続的な事業活動である。従前の営利を目的とした典型的な「会社」とは異なり、また、無報酬の善意に依存する「ボランティア活動」とも異なる新しいスタイルの事業形態である。



私の友人で、大学の講師をしている方がリーダーとなり、学生や地域の方々と、地域で「朝市」を行ないます。イメージは、昔の市場で、「お元気ですか」が合言葉、「スーパーの方が安いけど、あなたの顔が見たくて、ここまでやってきたので、安くして! ついでに、買ったものと私を家まで送って!」と言った会話が出来るような「朝市」を開催したいの思いです。商品を集めます。皆様の手作りの野菜や果物や雑貨で、スーパーや店舗では売れないB級品でもA級品でも。生産者と地域の方との会話

この事業は、若者が「朝市でまちづくり」事業に就職できる、ソーシャルビジネスに展開していきます。

商品紹介、地域の紹介など、みなさまのご協力をお願いします。



くまちゃんや うさぎちゃん、ドーナツなど…イロイロありますよ！ぜひ遊びに来て下さいね

【手づくり掲示板】
ピースストラップは

いかがですか

もう私には遅すぎるとか、もう私は歳だからと言う必要はありません。今気づいた時が始まりなのです。
多湖輝「まず動く」

【お天気ハテナ】

降水量とは…

降った雨が、どこにも流れ去らずにそのまま溜まった場合の”水の深さ”です。

雨の記号 → ●



【選び方のポイント】

- ・丸くて固く実が引き締まっている
- ・皮は赤く、ツヤのあるもの
- ・ヘタがピンとしていて、緑色のもの
- ・手にとってずっしりと重いものは、水分が詰まっていて果肉が緻密です

【保存方法】

- ・完熟していないトマトは低温に弱いので、緑色の部分が少しでもあるようなら、常温で追熟させます
- ・完熟した真っ赤なトマトは、ビニール袋に入れるか、ラップをして、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう



THE・旬

ト マ ト

トマトの赤い色素はリコピンと呼ばれ、強い抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に効果的です。カロテンも多く含まれています。現代人に不足しがちなビタミンB群、美肌作りに欠かせないビタミンC、整腸作用のペクチン、カリウム、クエン酸、ルチンなど、まさに栄養の宝庫です。

【クイック掃除】

トイレの便座

●用意する物

水を入れたスプレー容器
※すぐ手の届く位置に置くのがベストですよ。

※お気に入りの香料で香り付けをするのも、おススメです。

●掃除する人

使用した人がその都度

●やり方

トイレトペーパーに水を吹きかけ、汚れた箇所を拭くだけ。

家族みんなで習慣にしましょう。



■ただいまー



私事ではございますが、昨年6月6日に2992gの女の子(名前は玲奈レイナ)を出産いたしました。

産休、育休と、たっぷりいただき、精神的にも肉体的にも元気に復帰することができました。

おかげ様で、娘ちゃんも、ちよこちよこ病気はしていますが、元気にビッグに成長しております。

お休みをいただいていた間、気にとめてくださった方がいたことや、戻れる場所があることを本当に嬉しく思っています。

又、ご迷惑をおかけしたり、多々あると思いますが、今後とも宜しく願ひします。

株式会社アルカンシエル
鬼塚奈留美

我が家のアイドル



瀬川ギウちゃん*6歳*男の子
特技はボール投げ、パンが大好き

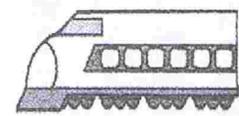
★お知らせ★

3ヶ月に1度のペースで発行しております本紙ですが、今月から不定期で発行していくこととなりました。つきましては、毎月だったり、1ヶ月あいてしまったり、月に2回だったり?と、サプライズ的な感じで発行していきたいと思っております。

お楽しみに!

【なぞかけクン】

新幹線とかけて、ゴルフととく



そのころは…

私はすぐグリーンに乗ります

おまちしています!!

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見てほしい箇所、これってどうなの?な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシエルまでお気軽にご連絡下さいませ。…同時に、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、お子さんやペットの写真等も大募集しています!!

TEL: 093 (964) 2841 FAX: 093 (964) 2840 メール: enn@chive.ocn.ne.jp