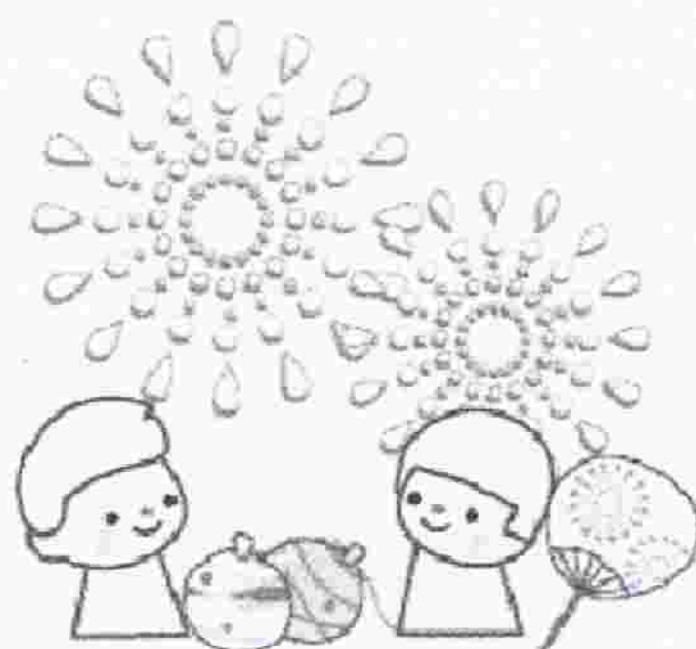




2010年

8月

第16号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL：093(964)2841
FAX：093(964)2840
eメール：enn@chive.ocn.ne.jp
<http://www.ie-enn.co.jp>

住宅版エコポイント制度

対象時期にエコリフォーム又はエコ住宅の新築をされた方は、様々な商品・サービスと交換可能なエコポイントを取得できることになりました。エコリフォームに併せてバリアフリー

リフォーム（手すり設置、屋内の段差解消、通路又は出入口幅の拡張）を行う場合、その分のポイントが加算されます。ポイントは家電エコポイントと同様に、商品券・プリペ

イドカード・省エネ等に優れた商品や環境寄付等と交換できます。又、取得したポイントを追加的に実施する工事の費用に当てることも可能です。

エコリフォーム

対象工事期間

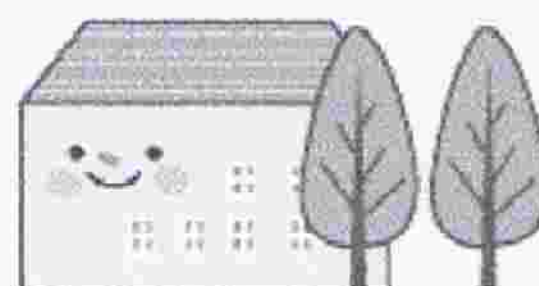
平成22年1月1日～

平成22年12月31日

対象工事内容（上限：合計300,000ポイント/1戸あたり）

- ① 窓の断熱改修：内窓の設置、窓交換、ガラス交換
- ② 外壁、屋根・天井又は床の断熱改修

① または②に併せてバリアフリーリフォームを行う場合、その分のポイント（上限50,000ポイント）が加算されます。



※バリアフリーリフォームのみは、ポイントの対象になりません。

バリアフリーリフォーム

対象工事

手すりの設置：5,000P

段差解消：5,000P

廊下幅等の拡張：25,000P



スペースの半分が体操や音楽ステージが出来る道場で、半分が厨房機器を設置した、食事の出来る喫茶ルームで、1フロアオープンが可能な建物です。



健康カフェ 愉癒（ゆゆ）

第12号で紹介した、新牧医院長の60歳からの食事と体操で、80歳まで元気であるという企画に感動し、建築させていただいた、健康カフェ「愉癒」を紹介させていただきます。

新牧医院長より

健康を引き出す食事と運動習慣の確立
・簡単ストレッチプログラム
・ランチメニュー
12週間で、健康チェック
病院との連携



壮年からの予防医学の実践と老年の寝たきり防止、地域の集い、かかりつけ医としての本場に役に立てることを探して、指導ではなく、「ともに、業を克服し、健康を保つ」ということにとどりついた健康カフェ「愉癒」です。こちらでお出しするランチは、単に「おいしさ」や「満腹感」を提供する通常のランチとは、目的と性格が違います。高血圧・糖

尿病・脂質異常・腎臓病などの食事療法として、安心して、食べていただける内容を最も重視し、多くの制限（減塩・低カロリー・栄養バランス）の中で、より美味しく、かつ、特に日本人が日ごろの食生活で、取りすぎがちな塩分の味覚を修正してもらえようなことを考えて調理されています。

頭で食事療法を学ぶではありません。食事体験を通して、健康

健康＝財産

健康な食事を持ち、健康増進に役立つことを目指しています。はじめは、「物足りない」「味がしない」などの印象があるかもしれませんが、これが健康を維持し、疾患を抱えていても、安心して食べられる食事だということを感じてもらえば、幸いです。

素材の味を感じて、回数を重ねることで、体重減少、血圧低下、病状の改善が得られます。運動・減塩・減量で、かけがえのない健康という財産を守りましょう！



【ことわざ】

転がる石に苔(コケ)は生えず
急流の石は流されて転がるので、
水ゴケが生えない。一つの所にと
どまりっぱなしで努力しないと、
何も身につかないということ。



【なぞなぞ】

ドラえもんのかやうで暑そうなのは、だうれだ？

【ビューティー】 夏のヘアケア

紫外線を浴びると、髪の毛のキューティクルがダメージを受けてしまい、髪の毛の水分も奪われパサパサになり、「乾燥した髪」は枝毛・切れ毛などダメージヘアの最大の原因となります。また、頭皮も同じく、日焼けすると硬くなり、ツヤ・ハリ・弾力を失ってしまうため、頭



皮の老化がすすみ、抜け毛・細毛や白髪の原因となります。大切なのは頭皮。顔と頭皮の皮は繋がっていますので、顔をクレンジングするのと同様に頭皮の汚れもしっかり落としましょう。

★基本のデイリーケア★

- ① シャンプー前にお湯でしっかりと頭皮を洗う！これで、実はほとんどの汚れが落ちてしまうと言われています。やさしく頭皮をマッサージしてあげましょう。
 - ② タオルドライ後はできるだけすぐにドライヤーで髪の毛を乾かす。半乾きの状態で放置しておくと髪の毛のキューティクルを痛める原因に。髪の毛はしっかり乾かしましょう。
- P.S. 頭皮のマッサージは顔のタルミ防止にも繋がりますよ！！

平和は人類最高の理想である
ゲート

【豆知識】 のし・のしぶくろ

水引の結び方には一度結んだらほどけない「結びきり」と、ほどいて何度も結ぶことのできる結び方の「蝶結び」があります。



【結びきり】は、結婚、お悔やみごとのように二度とくり返してはいけないことに使います



【蝶結び】は何度もくり返してよい一般的な祝い事に使います。

【イベント・インフォ】

第8回 北九州チャンピオンズカップ
国際車椅子バスケットボール大会

会場：北九州市立総合体育館

2010年10月15日(金)～17日(日)

入場料：前売り400円 当日500円



コミュニケーション術やスキルUPにMAGICが最高に使える!? 仕事や人脈づくりにコミュニケーションMAGIC®を覚えてみませんか?

プロ・セミプロ・たまごのマジシャン達がTVで見たMAGICを目の前で!!

北九州コミュニケーションMAGICパーティー

「えっ!?」「なんで?」「スゴイ!!」が連発の不思議ワールド!!

Mr.HERO Mr.リタヘン

9月23日(木) 19:00～

会場: 菜's enak

北九州市小倉北区鍛冶町1-3-24
TEL: 093-522-8313

ゲスト
男性: 5,000円
女性: 4,000円
食事付き、飲み放題

「感動」「驚き」そして「笑い」の連続で参加者同士の輪が広がります!!

仕事に活きるコミュニケーション術 & スキルアップ講座

コミュニケーションMAGICセミナー

ビジネスシーンで役に立つ!!
営業・プレゼンスキルUP!!
コミュニケーション力UP!!

全国約10,000人にコミュニケーションMAGICを伝授!!

目で見える「感動」「驚き」と「笑い」の連続で新発想のコミュニケーション術UPの武器を伝授!!

トヨタ自動車・伊藤忠丸紅・国土交通省・商工会議所・西部ガス・九州電力 etc...

企業・各種団体など実績多数!!

企業祭事で... レストランで... 各種団体・組織への全国マジシャン派遣
各種イベントで... 結婚式で... 及びMAGICイベント企画を承ります。

全国どこでもコミュニケーションマジシャンが参上します!!

Mr.フラック Mr.エーリー マジシャン 先生 Mr.HERO

INNOVATION

MAGICに関する企画・イベントはお気軽にご相談下さい。
TEL: 092-724-6688 FAX: 092-724-5819 Mail: support@ivjapan.com http://www.コミュニケーションマジック.com

8月29日は、何の日!? ... みんな大好き ... 焼肉の日!!

なぞなぞ答え: できすぎ君→で、着過ぎ

おまちしています!!

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見てほしい箇所、これってどうなの? な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェルまでお気軽にご連絡下さいませ。

...同時に、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、お子さんやペットの写真等も大募集しています!!

TEL: 093 (964) 2841 FAX: 093 (964) 2840 メール: enn@chive.ocn.ne.jp