



2010年
10月
第17号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL：093(964)2841
FAX：093(964)2840
eメール：enn@chive.ocn.ne.jp

エコ住宅の新築、介護にも役立つバリアフリー
リフォームを含めたエコ住宅へのリフォームに対
してのポイントを発行する制度が1年(平成23年
12月31日まで)延長となりました。

住宅版 エコポイントの延長

リスペクト(尊敬)

人間関係において、上下にとられず、それぞれがリスペクトしていると、1+1が2以上になるとつくづく感じます。悪口や陰口を聞いていると1+1が0以下になりますよね。

私の子どもから紹介された本が「親が死ぬまでにしたい55のこと」でした。

友人から紹介された3分ほどのアニメが「象の背中」でした。

ユーチューブ(YouTube)で見ることができます。ご家族で、ご夫婦で、是非ご覧下さい。もし、泣かない人がいたら、連絡してください。

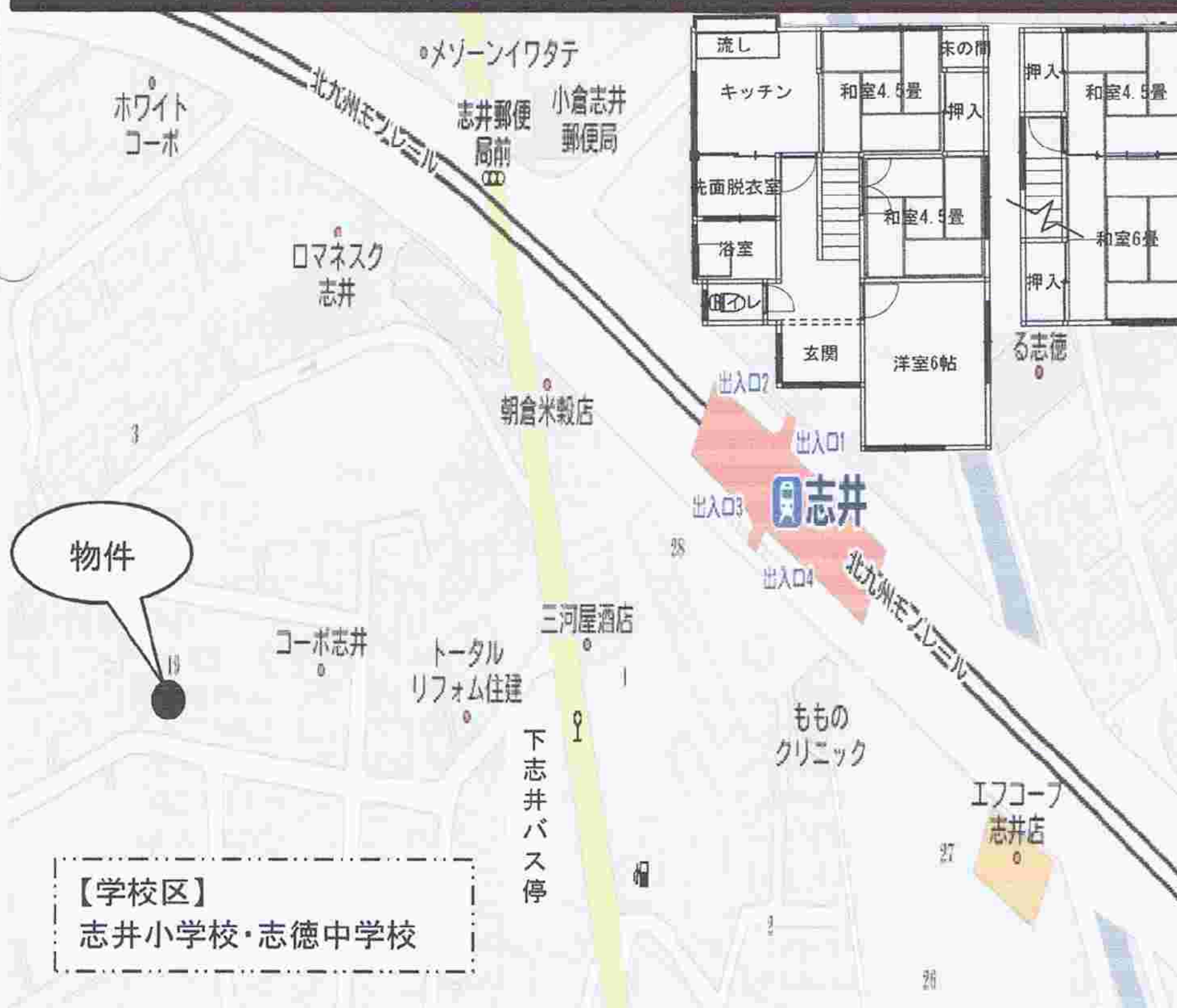
親や子どもや地域の方々や友だちからいろいろ学ばせていただいています。

株式会社アルカンシェル 代表取締役 岡本広治



リノベーションOK!!

あなたの生活スタイルに合わせた間取りの変更が可能です。
その場合は内容により、賃料は、¥70,000-~¥80,000-/月 と、なります。



物件種目	貸 家			
最寄駅	モノレール志井駅			
間取	5DK			
家賃	賃料(現状)¥60,000-			
所在地	北九州市小倉南区志井2丁目19-7			
交通	モノレール 志井駅より徒歩3分			
	西鉄バス 下志井バス停より徒歩2分			
建物	構造・規模	木造2階建		
	面積	73.5㎡		
	間取	k4.5帖.和4.5帖.4.5帖.4.5帖.6帖.洋6帖		
築年	昭和46年		契約期間	2年
駐車場	2台可能			
現況	空			
本体設備	電気/都市ガス/下水道/風呂/ガスコンロ設置可 公営上水道/給湯/シャワー/バス・トイレ別 室内洗濯機置場/シャンプードレッサー			
保険等	加入義務要			
備考	郵便局やスーパー、モノレール駅、バス			
	停も近くて、閑静な住宅街です。			

【ビーズ教室開催中】場 所：アルカンシェル

★11/8（月）10時～ ★11/18（木）10時～

【ことわざ】

悪友の笑顔より、善友の怒り顔

悪い友はご機嫌取りに笑顔を浮かべ、耳に快い言葉をささやくが、いい気になっていると、やがて災難がやってくる。良い友は、悪いところを戒め怒ることがあるので、不愉快に思うかもしれないが、結局は、それが益になる。



そのような友こそ大事にすべきであるということ。

【10月の誕生石】オパール 和名：蛋白石

★宝石言葉：希望・無邪気・克己

太古より、その幻想的な輝きから魔力を持つとされ珍重されてきました。又、希望をかなえ幸せを呼び込む



幸運の石としても崇められてきた歴史を持ちます。

【健康】二日酔いの症状、どうして起こるの？

●頭痛：アセトアルデヒドや、酒や肴となる食物に含まれる刺激物質のチラミン、ヒスタミンの作用によるものです。



チラミンは中枢神経を刺激したり血圧を上げる作用があり、ヒスタミンは血管を拡張させるために頭痛が起こります。

●吐き気、嘔吐、胃痛：胃の粘膜が傷ついたりただれるためです（アルコール性の急性胃炎）。

●動悸、不整脈：脱水および心臓の筋肉の疲れにより、心臓の収縮に異常が生じたためです。

●喉の渇き：血中の水分や電解質のバランスが崩れて細胞内の水分が減る為と、アルコールなどを含む息を吐くことで口の中や気道の粘膜が乾燥する為です。

お酒は、ほどほどにしましょう！！

【the裏技】 お部屋を簡単に消臭する

例えば、魚などを焼いたりすると換気扇を回しても、部屋中に匂いが残ってしまいますよね。

そんな時は、お茶をフライパンで煎るといいですよ！

お茶の香ばしい香りが一面に立ち込めて、

消臭剤よりも強力に消臭効果があるそうです。

チャ



【栄養素】

食物繊維（リグニン）、
カリウム、マグネシウム、
炭水化物（イヌリン）、カルシウム

オイラを
食べて♪



【効用】

★便秘解消、大腸がんの予防。

★糖尿病の方にも、ごぼう独特の歯ごたえは、炭水化物のイヌリンが血糖値の上昇を抑える効果がある。

★利尿作用、腎臓の機能を高める。（イヌリン）

★ガン予防。食物繊維のリグニンに抗菌作用があり、ガンの発生を強力に抑制。体内の有害物質を吸着して排泄させる作用が強い。

※ リグニンの効果を期待するなら、ごぼうの切り口が多いほど、量が増えるので、ささがきや、すりおろしがよいです。リグニンは肉と一緒に食べるとさらに効力が発揮します。

【イベント・info】 第2回 ひびきエコフェスタ

日時：10月24日（日）10時～15時（雨天決行）Pあり

場所：ひびき国際物流センター（ひびきコンテナターミナルそば）

多彩なステージショー（7-STAR、知軍曹、消防音楽隊、五平太太鼓、他）や参加型アトラクション（ミニSL、自動車解体、働く車大集合、他）、体験型イベント（紙すき、無添加せっけん作り、環境カードゲーム、他）盛りだくさん！！



鮎



【読めますか？】

どんな子供も宝物です
by マザーテレサ

【なぜかけクン】

胃とかけて、市ととく

その心は・・・

どちらもチョウの前にきます

→胃腸&市長



【読めますか？】の答え：コノシロ

おまちしています！！

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見てほしい箇所、これってどうなの？な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェルまでお気軽にご連絡下さいませ。

…同時に、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、お子さんやペットの写真等も大募集しています！！

TEL：093（964）2841 FAX：093（964）2840 メール：enn@chive.ocn.ne.jp

■所得税の控除が受けられる住宅リフォーム関連の支援制度

ローン型減税：住宅ローンを組んだ場合		
バリアフリーリフォーム	省エネリフォーム	住宅ローン減税
★①通路等の拡幅②階段のこう配緩和 ③浴室改良④便所改良⑤手摺取り付け ⑥段差解消⑦滑りにくい床材への取り替え ⑧出入口の戸の改良…のいずれかに 該当するバリアフリー改修工事 ★工事費用が30万円超 ★居住部分の工事費が改修工事全体の 費用の1/2以上	★①すべての居室の窓全部の改修工事、 又は①と併せて行う②床の断熱工事③天 井の断熱工事④壁の断熱工事⑤太陽光 発電設備設置工事 ★改修工事後の住宅全体の省エネ性能が 現状から1段階相当以上上がると認められ る工事内容であること(H22.12.31までの工 事は不要) ★改修部位がいずれも現行の省エネ基準 (平成11年基準)以上の省エネ性能となる もの ★工事費用が30万円超 ★居住部分の工事費が改修工事全体の 費用の1/2以上	住宅を新築・取得、または増改築等を 行った場合
★①～④のいずれかの者が自ら所有し、 居住する住宅であること ①50歳以上 ②要介護または要支援の認定を受けてい る③障害者④65歳以上の親族または ②もしくは③に該当する親族のいずれかと 同居している ★床面積の1/2以上が居住用 ★改修工事完了後6カ月以内に入居する こと ★改修工事後の床面積が50㎡以上	★自ら所有し、居住する住宅であること ★床面積の1/2以上が居住用 ★改修工事完了後6カ月以内に入居する こと ★改修工事後の床面積が50㎡以上	[増改築等工事にかかる適用要件] ★工事費が100万円超 ★工事後の床面積が50㎡以上 ★工事をした家屋の床面積の1/2以上が 自己の居住用で、その部分にかかる工事 費用が工事全体の費用の1/2以上
★5年 償還期間5年以上の住宅ローンが対象	★5年 償還期間5年以上の住宅ローンが対象	★10年 償還期間10年以上の住宅ローンが対象
A(①②のいずれか少ない額)×2+ B(A以外の改修工事の費用相当部分の 年末ローン残高)×1% ①バリアフリー改修工事費用相当部分の 年末ローン残高) ②200万円(控除対象限度額) A+Bの控除対象限度額:1000万円	A(①②のいずれか少ない額)×2+ B(A以外の改修工事の費用相当部分の 年末ローン残高)×1% ①特定断熱改修工事費用相当部分の 年末ローン残高 ②200万円(控除対象限度額) A+Bの控除対象限度額:1000万円	住宅ローン等の年末残高×1% 最大控除額500万円(平成22年12月31日 までの期間に改修後居住を開始した場合)
★増改築工事証明書 ○家屋の登記事項証明書 ○工事請負契約書(領収書、改修前後の 写真でも可) ○適用要件を満たす改修であることが確 認できる設計図書、写真 ○工事内訳書や領収書 ○補助金などの交付や住宅改修費の給 付がある場合はそれを証明する書類	★増改築工事証明書 ○家屋の登記事項証明書 ○工事請負契約書(領収書、改修前後の 写真でも可) ○適用要件を満たす改修であることが確 認できる設計図書、写真 ○工事内訳書や領収書	★増改築工事証明書 ○家屋の登記事項証明書 ○工事請負契約書(領収書、改修前後の 写真でも可) ○適用要件を満たす改修であることが確 認できる設計図書、写真 ○工事内訳書や領収書
平成25年12月31日まで	平成25年12月31日まで	平成25年12月31日まで

※ ○は証明書の作成依頼時に準備する書類



リフォーム支援制度を賢く使おう！！

投資型減税：自己資金でリフォームを行った場合			
耐震リフォーム	バリアフリーリフォーム	省エネリフォーム	対象工事
★一定の適用区域内における工事であること ★現行の耐震基準に適合させるための工事であること	★①通路等の拡幅②階段のこう配緩和③浴室改良④便所改良⑤手摺取り付け⑥段差解消⑦滑りにくい床材への取り替え⑧出入口の戸の改良…のいずれかに該当するバリアフリー改修工事 ★工事費用が30万円超 ★居住部分の工事費が改修工事全体の費用の1/2以上	★①すべての居室の窓全部の改修工事、又は①と併せて行う②床の断熱工事③天井の断熱工事④壁の断熱工事⑤太陽光発電設備設置工事 ★改修部位がいずれも現行の省エネ基準（平成11年基準）以上の省エネ性能となるもの ★工事費用が30万円超 ★居住部分の工事費が改修工事全体の費用の1/2以上	
★自ら居住する住宅であること ★昭和56年5月31日以前に建築されたものであること	★①～④のいずれかの者が自ら所有し、居住する住宅であること ①50歳以上②要介護または要支援の認定を受けている③障害者④65歳以上の親族または②もしくは③に該当する親族のいずれかと同居している ★床面積の1/2以上が居住用 ★改修工事完了後6カ月以内に入居すること ★改修工事後の床面積が50㎡以上	★自ら所有し、居住する住宅であること ★床面積の1/2以上が居住用 ★改修工事完了後6カ月以内に入居すること ★改修工事後の床面積が50㎡以上	住宅等の条件
★1年 改修工事を行った年分のみ	★1年 改修工事を行った年分のみ（要介護・要支援状態区分が3以上上昇して対象工事を行った場合は再適用あり）	★1年 改修工事を行った年分のみ	控除期間
①②③のいずれか少ない額×10% ①実際の耐震改修工事費用 ②国土交通大臣が定める耐震改修の標準的な工事費用相当額 ③200万円（控除対象限度額）	①②③のいずれか少ない額×10% ①実際のバリアフリー改修工事費用 ②国土交通大臣が定めるバリアフリー改修の標準的な工事費用相当額 ③200万円（控除対象限度額）	①②③のいずれか少ない額×11% ①実際の省エネ改修工事費用 ②国土交通大臣が定める省エネ改修の標準的な工事費用相当額 ③200万円（控除対象限度額） ※太陽光発電設備設置時は300万円	控除額
★住宅耐震改修証明書 ○申請家屋の所在地及び建築年月日が確認できる書類 ○現行の耐震基準を満たす改修が行われたことが確認できる書類 ○耐震改修費用が確認できる領収書など	★増改築工事証明書 ○家屋の登記事項証明書 ○工事請負契約書（領収書、改修前後の写真でも可） ○適用要件を満たす改修であることが確認できる設計図書、写真 ○工事内訳書や領収書 ○補助金などの交付や住宅改修費の給付がある場合はそれを証明する書類	★増改築等工事証明書 ○家屋の登記事項証明書 ○工事請負契約書（領収書、改修前後の写真でも可） ○適用要件を満たす改修であることが確認できる設計図書、写真 ○工事内訳書や領収書	手続きに必要な書類
平成25年12月31日まで	平成22年12月31日まで	平成22年12月31日まで	適用期限

●こちらで紹介する所得税控除は、自己資金でリフォームを行った場合にも適用できる「投資型減税」と住宅ローンを組んだ場合に適用できる「ローン型減税」の2タイプです。

適用要件を満たす改修工事を行った場合に、税務署への確定申告で必要な手続きを行うと、所得税の控除を受けることができます。

なお、提出に必要な証明書は建築士のほか、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関などで発行可能です。確定申告の手続き時に利用できるようリフォーム前後の写真などをこまめに撮影しておくといでしょう。