



2011年
4月
第19号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL:093(964)2841
FAX:093(964)2840
eメール:enn@chive.ocn.ne.jp

この度の大地震で被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。
それぞれができることを肅々と進めることが大切であると考えています。
皆様とともに、この大きな危機を乗り越えるべく力を尽くしたいと存じます。
どうぞよろしくご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

下記のことを、知っている方が多いと思いますが、紹介します。

株式会社 アルカンシェル 代表取締役 岡本広治

被災者の役に立ちたいと考えている優しい若者たちへ～僕の浅はかな経験談～

March 14, 2011 阪神大震災が起きたとき、僕は高校3年生で、しかもセンター試験の翌日だった。

遠くから沢山のトラックが走ってくるような、不気味が音が夢うつつで聞こえ、気がつくと家全体が揺れていた。父親にたたき起こされて玄関を開け、ガスを閉めてTVをつけると、阪神高速が崩壊していた。家が揺れた恐怖と、テレビの実感の無さと、街中の静けさが記憶に残っている。

その日は登校してセンター試験の自己採点を行い、二次試験のための面談をしなければならなかった。僕は迷ったが、結局自転車で出発した。大阪城の堀から水が溢れ出していた。

学校に着くと全てがいつもどおりで、来ていない生徒もいたが、先生は特に何も言わなかった。肅々と自己採点し、肅々と面談が行われた。僕達の仲間で三宮と西宮に住んでいる友人がいたのだが、さすがに登校はしていなかった。昼休みに仲間3人で、二次試験が終わったらボランティアに行こうと話をしていた。

下校時刻になって、担任の物理教師がおもむろに話しかした。

「今回の震災で我校の教師や生徒も被災者となり、登校できない人がいます。センター試験が終わり、受験生としての役目を終えた人もいると思います。あなたの中には、正義感や義侠心に駆られて現地に乗り込む人もいるでしょう。それは間違ったことではありませんが、正直に言えば、あなた方が役に立つことはありません。それでも何かの役に立ちたいという人は、これから言う事をよく聞いてください。

まず食料は持って行き、無くなったら帰っててくること。被災地の食料に手を出してはいけません。

寝袋・テントを持っていくこと。乾いた床は被災者のものです。あなたがたが寝てはいけません。

作業員として登録したら、仕事の内容がどうであれ拒否してはいけません。集団作業において途中離脱ほど邪魔なものはないからです。

以上の事が守れるのであれば、君たちはなんの技術もありませんが、若く、優秀で力があります。少しでも役に立つことがあるかもしれません。

ただ私としては、今は現地に行かず受験に集中し、大学で専門的な知識や技術を身につけて、10年後 20年後の災害を防ぐ人材になって欲しいと思っています。」

言葉の端々は忘れてしまったが、教師が言いたかったことは今でもはっきり憶えている。

結局僕たちは、物理教師の言ったとおり、なんの役にも立たなかった。

配給のパンを配って回ったり、お年寄りの移動に付き添ったり、避難所の周りを掃除したり、雑用をさせてもらったが、持っていた食料は5日で尽きた。風呂には入らなかつたが、寝るところは防犯上困ると言わされて避難所の中で寝た。生活のインフラ整備や瓦礫除去作業は、消防や自衛隊があ然とするくらい力強く、迅速に問題を解決していった。僕達の存在は宙に浮き、遊び半分で来たボランティアごっここのガキ扱いをされていた。実際手ぶらで現地に入って、汚い仕事は嫌がるような若者はたくさんいたし、そういうグループと僕達が、能力的に大きな差があったかというと、とてもそうは言えなかつた。

僕達が現地で強く学んだことは、「何かして欲しい人」がいて「何かしてあげたい人」がいても、事態は何も前進しないということだった。人が動くためには、「人を動かす人」が必ず必要になる。社会人なら常識として知っている事さえ、僕たちは知らなかつた。

僕達は現実に打ちひしがれて現地を離れ、浪人を経て京都の大学生になつた。そして被災地への情熱も無くなつていった。結果的に僕達の正義感は、ハリボテだったのだ。正直に告白し、反省する。僕たちは、神戸への気持ちを、たつた一年間も持続させることさえできなかつた。

今回の震災で、被災した人の役に立ちたい、被災地のために何かをしたい、と感じている若い人達がたくさんいると思う。でも慌てないで欲しい。今、あなた方が現地で出来ることは、何一つ無い。現地に存在すること自体が邪魔なのだ。今は、募金と献血くらいしか無いだろう。それでも立派な貢献だ。胸を張つて活動して欲しい。

そして、是非その気持を、一年間、持ち続けて欲しい。もしも一年経つて、あなたにまだその情熱が残つてゐるなら、始めて活躍できるチャンスがあるだろう。仮設住宅でのケアや被災者の心の病、生活の手助けなど、震災直後よりも深刻な問題がたくさん出てくる。そういう問題を解決するために、NPOなどが立ち上がるだろう。その時に初めて、被災地は「何も出来ないけど何かの役に立ちたいと思っている、心優しいあなた」を必要とするのだ。もしかするとそれが、あなたの一生を変える大きなきっかけになるかもしれない。

結局僕は紆余曲折を経て GIS の技術者になり、専門分野は違つても、多少なりとも防災の分野に寄与できる立場に辿り着いた。あの頃よりも、少しほ人の役に立てるようになつたんじゃないかなと考えている。

住宅用家屋に係る登録免許税の軽減税率の適用期限延長

一定の住宅用家屋については、所有権保存登記や移転登記に係る登録免許の税率が軽減されていますが、この軽減税率の適用期限が平成25年3月31日まで2年間延長されます。

住宅家屋に係る軽減税率

登記の種類	本則税率	軽減税率
所有権保存登記	0.4%	0.15%
所有権移転登記（売買）	2%	0.3%
抵当権設定登記	0.4%	0.1%

【対象となる住宅家屋の主な要件】

- ・床面積50m²以上
- ・中古住宅の場合、建築後20年以内（耐火建築物は25年以内）等

指ヨガダイエットのやり方♪

指ヨガダイエットのやり方について説明します。

基本の形としては、両手の指と指を合わせた形となります。

- ① 両手を胸の位置まで持っていきます。
- ② 両手の指の股を大きく広げ、指先を軽く合わせます。
- ③ まず親指同士を強く押しながら腹式呼吸を3回行います。
- ④ 同様に人差し指、中指、薬指、小指と順番に行っていきます。
- ⑤ 5本の指を同時に押しながら腹式呼吸を3回行います。



※押し合う指以外は力を抜くようにしましょう。

※①～⑤までを1セットとした場合、朝昼晩の3回、それぞれ3セットずつ行いましょう。

※座った状態でも立った状態でもOKです。

指ヨガダイエットの効果

指ヨガによって、以下のような効果が期待できます。

- ダイエット効果があります。
- 血行が良くなります。
- 身体の疲れが取れます。
- リラックス効果があります。
- ストレス解消になります。



また指によってそれぞれ効果のある部位が異なり、そのツボを刺激することで部位ごとの効果が期待できます。

- 親指:「顔」「生殖器」
- 人差し指:「胸」「腕」「胃」「肝臓」
- 中指:「脳」「腰」
- 薬指:「腹部」「腸」「膀胱」「尻」
- 小指:「腸」「腎臓」「足」



ヨガというと教室に通ったり、場所が必要だったりと面倒だったりしますが、指ヨガは場所を選ばずにできるため人気となっています。家や学校、職場でも開き時間や育児の合間にすることができます。

指ヨガは時間がなく運動がなかなかできない方におすすめのダイエットです！！

【なぞかけクン】

道具を忘れたキャッチャー、と、かけて、酔っ払って騒いでいるおっさん達、と、とく。その心は…

【節約deお掃除】

みかんの皮



みかんの皮は、天然油分が含まれていて、油を溶かして汚れを落としたり、ツヤを出したりする効果を期待出来ます。

まず、油性のペンで書かれた文字を落とす事が出来ます。机や家具等に書かれた文字を消す為に、みかんの表面の皮の部分で擦ります。すると、みかんの油分が油性ペンのインクを溶かして消してくれます。

又、油汚れの付きやすいキッチンの「ガスコンロ」付近にも、みかんの皮をお勧めです。皮の内側の白い部分は、油分を吸収してくれますし、みかんの表面の皮は、汚れのひどい場所に擦りつけましょう。皮をしぼる様に、みかんの成分を出して使って下さい。最後に内側の白い部分で拭き取れば、汚れ落ちも良くキレイに仕上がります。

みかんの皮の成分は、市販の洗剤の中にも含まれている物があります。油汚れがよく落ちると、今とても注目されているんですよ。みかんの皮で掃除すれば、香りも良いですし、天然由来ですから、後に残っても安心ですね。

【なぞかけクンの答え】どちらも、みつともない(ミットもない)

【ことわざ】 才子、才に倒れる

自分の知識に自信を持ちすぎてかえって失敗すること。



【豆知識】 スパゲッティの保存方法

袋のスパゲッティ、必要な量だけ使ったら、輪ゴムで縛って保存していませんか？そんな時は、ペットボトルを使うといいでですよ。湿気も防いでくれるし、立てて置く事もできるし、中のスパゲッティが折れないのも魅力ですよね。また、使うときも、ボトルの口が約一人分の量で取り出せるので便利ですよ。



みかんの効能

風邪予防、血管を強くし、動脈硬化予防

【懐石料理と会席料理の違い】

どちらも「かいせき」と読み方は同じですが内容は全く違うのです！



■懐石料理…茶会の席

昔、禅僧が修行中に飢えと寒さをしのぐために温めた石(温石、おんじやく)を懷にいれていた(懐石)ことから、禅家では隠語で夜食のことを「懐石」といいました。この言葉が、茶道における簡素な食事をさすようになり、お茶を味わうための軽い食事を「懐石料理」というようになりました。



「懐石料理」=茶会の質素な食事

■会席料理…酒の席

寄り合いの席や宴会のことを「会席」といいます。器や禅の形式に決まりはなく、比較的豪華な料理が出されます。特徴は、会席はご飯ではなくお酒が主体となります。最初の膳に「つき出し」など酒の肴がだされ、箸の上に酒盃が伏せられています。箸をとるまえに酒を受けるわけです。献立はその席によって色々ですが、大抵は酒にあう料理がだされ最後にご飯と味噌汁、となります。

「会席料理」=宴会の豪華な料理

おまちしています！！

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見てほしい箇所、これってどうなの？な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェル迄お気軽にご連絡下さいませ。…同時に、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、お子さんやペットの写真等も大募集しています！！

TEL : 093 (964) 2841 FAX : 093 (964) 2840

メール : enn@chive.ocn.ne.jp