

2011年
10月
第21号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL：093(964)2841
FAX：093(964)2840
eメール：enn@chive.ocn.ne.jp



地震、津波、台風と自然災害が続き、地域の間関係の大切さをしみじみと感じます。
しかし、警鐘を鳴らしたいと思います。

けんきょう-ふかい【牽強付会】・・・自分の都合のいいように、強引に理屈をこじつけること。

地域での活動において、「昔からやってきたことだから」「あいつは好き・好かん」「思想が何とか」など、子ども達に聞かせられない理由で、理屈をこねて、協調、協働、相互扶助出来ない大人がいます。

説得しよう、納得していただくと思うけど、そのエネルギーが無駄だと考えてしまいます。

時代が変わり、時間が解決していくのだと思いますが、早く気づいて欲しいと願います。何かあったとき、気づくのですね。

東日本大震災の後、東京ディズニーランドがある浦和市では、毎月、町内会加入がアップしているそうです。何かあってからではなく、1日も早く、気づいていただきたいものです。

みんなで、楽しく幸せになりましょう！

株式会社 アルカンシェル

代表取締役 岡本広治

(企救丘校区まちづくり協議会・社会福祉協議会・自治連合会 副会長)

出逢い



いくつになっても新しい出逢いには、胸弾む想いです。

今回は、山口市で「こだわり無垢の家具手づくり工房」を営んでいらっしゃる『鳳山堂』さんをご紹介します。

全国の原木市に自ら脚を運んで買い付けをした、国産の銘木の一枚板を様々な家具に変身させていく・・・仕入れから製材・製作・販売まで一貫したこだわりの気持ちで1点物の家具をお客様にお届けしていらっしゃいます。

こんな風にご紹介すると、いかにも「頑固一徹」の印象になってしまいましたが、たいへん穏やかな雰囲気をお持ちの社長様と、太陽のような笑顔の奥さまです。

皆様も、山口市方面にお越しの際は、ぜひ『鳳山堂』さんをお訪ねください。

ホームページアドレス <http://hozando.co.jp> TEL 083-929-1114

住宅エコポイント事業は、平成 23 年 7 月 31 日で終了しました。
しかし、まだまだ北九州市には、下記のような助成事業があります。
相談していただければ、いつでも対応させていただきます。

すこやか住宅改造助成事業施工業者 (株)アルカンシエル
北九州市高齢者等住宅相談員 岡本広治

○北九州市省 CO2 住宅普及促進事業 (従来の住宅エコポイント 北九州市版のようなものです)

本事業では、家庭部門からの CO₂ 排出削減を推進するため、既存住宅のリフォームとマンションやアパートなどの共同住宅の新築の際に行う、建物の断熱性能の向上や省 CO₂ 設備等の工事に対して、市が費用の一部を助成します。

住宅の断熱のポイントは、居住空間を断熱材等ですっぽりと包み込むことです。そうすることで、夏の暑さや冬の寒さなど、外気の影響によらず家の中を快適に保つことができ、また冷暖房に余分なエネルギーを使わないため、光熱費の節約にもつながります。

○北九州市住宅耐震改修工事費等補助事業

地震発生時における住宅の倒壊などによる災害を防止し、震災に強いまちづくりを推進することを目的に作られました。

北九州市では、現行の耐震基準を満たさない木造住宅および分譲マンションの耐震性の向上を図るため、旧基準で建てられた住宅の耐震改修工事に要する費用の一部を補助することにより、耐震改修を促進し、安全で安心して暮らせる住まいづくり、安全なまちづくりの実現を目指します。

○北九州市老朽家屋等除却促進事業

老朽家屋等除却時において、車両及び建設機械の使用が困難なため、人力による解体しか出来ず、通常の機械解体に比べ割高になる分について一部を補助するものです。

○北九州市狭あい道路拡幅整備事業

狭あい道路に接して建築等を行う際、セットバックしなければならない土地を市に寄付していただくことにより、道路の拡幅整備を行う事業です。

測量・分筆・登記、後退用地の道路整備(舗装工事など)、後退用地を市道として管理を北九州市が行ないます。

○北九州市すこやか住宅改造助成事業

(手摺りの取り付け、段差解消、便器・浴槽の取替え、開口部拡張など)

すこやか住宅改造助成事業は、介護を必要とする高齢者や障害者がお住まいの住宅をすこやか仕様(すこやか住宅)に改造する場合に、その費用の全部または一部を助成する事業です。

最大で 50 万円の給付・助成制度があります。

少し気が早いのですが、忘年会シーズンが始まる前に・・・

《お酒に酔いづらい座り方の裏ワザ》



話す相手の左側に座り、話すときは右側に向かって話すだけで酔いづらくなります。これは医学的に言えることで人間の右側のアバラ骨の裏側にあり体を右にひねることにより脊椎が肝臓を刺激し肝臓の代謝能力を高めてくれるのです。ぜひ試してみてください。

むくみに効果的なツボ

※耳門(じもん)、翳風(えいふう)というツボには、
次のような効果があります

♡ 気の流れの調整、顔のむくみの解消、美白作用、リフトアップ、水分代謝を高める ♡



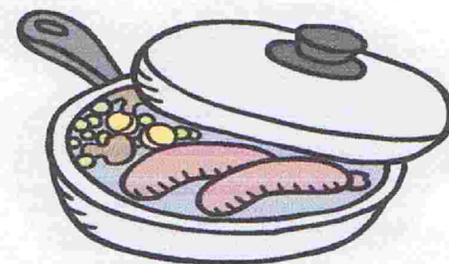
気持ちいいぐらいの圧で3秒ゆっくり押して、ゆっくり離します(各5回)

お顔スッキリ
小顔効果も♡



簡単手作り！レモン&パセリ香味ソーセージ

材料(2人分(7~8本))



- ◎鶏ひき肉 150g
- ◎ベーコン(みじん切り)100g
- ◎レモン皮(すりおろす)1/2個
- ◎レモン汁 1/2個
- ◎パセリ(みじん切り)大さじ2
- ◎ニンニク(すりおろす)1かけ
- ◎粗びき黒胡椒 適宜
- ◎片栗粉 小さじ2
- オリーブ油 適宜

作り方

- (1) ◎の材料をよく練り混ぜソーセージ状にまとめる。
 - (2) フライパンにオリーブ油をひき(1)を転がしながら焼きフタをして中までじっくり火を通したら出来上がり。
- ※コロコロ転がしながら、こんがり焼いてね！

失敗の原因を素直に認識し、「これは非常にいい体験だった。尊い教訓になった」というところまで心を開く人は、後日進歩し成長する人だと思います。

松下幸之助(松下電気器具製作所創業者)

あなたも狙われてるかも!?

防犯対策：ひったくり 編

ひったくり狙われやすい状況

- かばんを車路側に持って歩く状況。
- 歩きながら携帯電話でメールや通話をして、周囲を警戒していない状況。
- 自転車のカゴにバックを入れ、ひったくり防止ネットなどを使用せずに走行している状況。
- コンビニエンスストアの ATM から現金を引き出して、周囲を警戒していないで店を出る状況。など



ひったくりの防犯対策

- 歩行の場合、かばんやバッグは車路側で持たない。
(常にかばんの持ち方を意識する。)
- 「防犯カバン」や「無線式警報ブザー」を使用する。
- 歩きながらの携帯電話は、十分注意する。
(できれば、通話やメールは行わない方がよい。)
- 自転車のカゴには、ひったくり防止ネット・カバーを取り付ける。
- 後方からのバイクや自転車が近づいてきたら警戒する。
(特に 18 時から 24 時までの間は要注意。)
- ATM で現金を引き出した後は、常に警戒する。(時々振り返るなど警戒が必要。)
- 夜間の帰宅は、遠回りでも明るくて人通りのある道を通る。
- 昼間でも、後ろから突然バイクが近づいてくることもあるので警戒すること。

万が一、ひったくりにあった場合は、直ぐに 110 番通報すること。犯人の特徴をできる限り覚えておき、詳しく伝えることが大切です。



お待ちしております！！

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見てほしい箇所、これってどうなの？な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェル迄お気軽にご連絡下さいませ。

TEL: 093 (964) 2841 FAX: 093 (964) 2840

メール: enn@chive.ocn.ne.jp

花ことば(秋の花)
【コスモス】 乙女の心 美麗調和
【金木犀】 貴方は高潔です