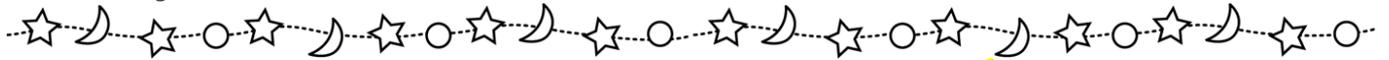




2013年
7月
第28号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL：093(964)2841
FAX：093(964)2840
eメール：enn@chive.ocn.ne.jp



暑中お見舞い申し上げます



私は、1963年2月25日に生まれ、今年で50歳になりました。
「人生50年」という声を聞いたのは、いつのころなのか？平均寿命を調べてみました。

紀元前11世紀～1世紀「縄文時代」の日本人の寿命は、男女とも14.6歳だったそうである。
「縄文時代」は、約1万年の幅を持っているが、その間、死亡率は、改善されなかったようだ。
紀元前8世紀～3世紀「弥生時代」3世紀～7世紀「古墳時代」に入っても、「縄文時代」と、ほとんど変わらず。

- 14～16世紀「室町時代」(1338-1573)では、15.2歳 くらいと推定。
- 17～19世紀「江戸時代」(1603-1867)
- 17世紀では、20歳代後半～30歳
- 18世紀では、30歳代半ば
- 19世紀では、30歳代後半
- 1880(明治13)年 男 36歳 女 38歳
- 1921～24(大正10～14)年 男 42.06歳 女 43.2歳



1947(昭和22)年 男 50.06歳 女 53.96歳



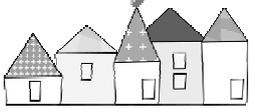
第二次世界大戦終了の2年後 → 漸く「人生50年」になったのです。今から、わずか60年ほど前。

1950(昭和25)年	男	58.0歳	女	61.5歳(初めて、60↑)
1951(昭和26)年	男	60.8歳(初めて、60↑)	女	64.9歳
1952(昭和27)年	男	61.9歳	女	65.5歳(初めて、65↑)
1959(昭和34)年	男	65.21歳(初めて、65↑)	女	69.88歳
1960(昭和35)年	男	65.32歳	女	70.19歳(初めて、70↑)
1971(昭和46)年	男	70.17歳(初めて、70↑)	女	75.58歳(初めて、75↑)
1984(昭和59)年	男	74.54歳	女	80.18歳(初めて、80↑)
1986(昭和61)年	男	75.23歳(初めて、75↑)	女	80.93歳
2004(平成16)年	男	78.64歳(5年連続過去最高)	女	85.59歳(5年連続過去最高)

*この60年間に、男性は、28.58歳、女性に至っては、31.63歳も、平均寿命が伸びている。

51歳を1歳と考え、今までと違った50年を生きて行こうと考えました。
みなさま、お付き合いをよろしく申し上げます。

株式会社 アルカンシェル 代表取締役 岡本広治

<p>お得な情報 北九州市小倉北区赤坂1丁目(平地です) 建築条件なし 売地 1100万円 188.58㎡ お問い合わせ先 (株)アルカンシェル 岡本まで 093-964-2841</p>	<p>次号は、 建築雑誌に掲載される アルカンシェル所等物件を紹介いたします。</p> 
--	---





北九州市制50周年記念 第13回北九州市民ひまわり駅伝大会



5月12日（日）小倉城下の北九州市役所周回コースにて、「北九州市民ひまわり駅伝大会」が開催されました。連続晴れの記録を伸ばし13回目を迎え、65チーム、参加者・応援・ボランティアスタッフ合計約3000人の大会となりました。



今年は「北九州市制50周年記念」として、2つの事業を行いました。



会場にて生配信！

FM KITAQさんが会場内に特設スタジオを設け、生配信を行いました！スタジオの様子はLIVE映像として近くの魚町商店街のモニターに映し出されました！参加者にインタビューをしたり、実行委員長がゲスト出演したりしました。ご協力頂きました方々ありがとうございます。

放送の様子はHPで！「Ustream ひまわり駅伝大会」で検索！

ゆるキャラも応援に！

北九州市立大学「キャラニバル」さんのご協力を頂き、北九州市のご当地ヒーローやゆるキャラ達が応援に駆け付けました。

写真は、北九州健康イメージキャラクターのスマッキー、

環境ミュージアムの右からユー、デュー、サイ

記念撮影もできて大いに盛り上がりました！

●キャラニバルとは、「北九州市のキャラクターたちを知ってもらおう」「そしてもっと北九州市を好きになってもらおう」という思いで活動している学生団体です。



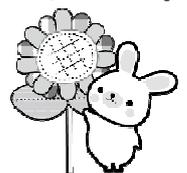
第13回 ひまわり一輪 挑戦者 案浦明人さん 73歳



本大会の見どころの一つ、7時間を1人で挑戦する「ひまわり一輪」今年挑戦されたのは案浦明人さん。今回の13回大会でやっとチャンスを得て、ご自身の年齢と同じ「73周」を目標に挑戦されました。

きびしい暑さの中、見事完走！

その周回数なんと目標の73周ぴったりでした！



来年は平成26年5月11日（日）の開催予定です。参加したい方、ボランティアをしていただける方は、事務局までお問い合わせ下さい。HPでは大会の写真もご覧頂けます。

お問合せ先 北九州市民ひまわり駅伝実行委員会事務局 TEL093-964-2841

HP：<http://himawariekiden.blog55.fc2.com/> 「北九州市民ひまわり駅伝大会」で検索！

大相撲が北九州にやってくる!



12月1日に小倉北区の西日本総合展示場にて「北九州ひまわり場所(仮称)」が開催されると発表されました!北九州市で大相撲巡業が行われるのは約20年ぶりとなるそうです。私もむかし見たことがあるのですが、もしかしたらこの20年前の巡業だったのかも!



巡業には九州場所を終えたばかりの力士や行司など約250人もいらっしゃるそうで、稽古から、横綱の土俵入りや取組み、本場所では見られない禁じ手を面白おかしく見せる初切(しょっきり)など、巡業ならではの楽しみがいろいろ。
郷土力士の3名もいらっしゃいます!

入場料などは未定ですが、チケットは9月1日の発売を予定されています。

※お問い合わせ先:北九州青年会議所:093-531-7910

ひよの山の豆知識

仕切りの際に土俵にまく塩は、1日45キログラム、
1場所の15日間ではなんと約650キログラム以上にもなるんだよ!!



ひよの山

日本相撲協会より「ハッキョイ!せきトリくん」



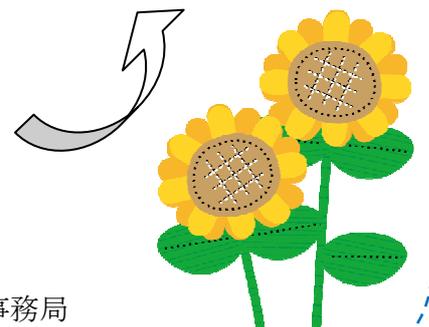
北九州マラソン2014

未来へ、かける。 2014.02.09



50周年記念事業のフィナーレを飾る「北九州マラソン2014」の**地元先行受付**が始まっています。対象者は北九州市内に在住・在学・在勤されているかたです。締切は7月12日(金)まで。通常申込は7月22日10:00から。インターネットおよび専門振替払込用紙にて申込受付となります。

- ①フルマラソン・・・フルマラソンを1人で走ります。 10,000円
- ②ペアリレーマラソン・・・2人がタスキを繋いでフルマラソンを走ります。 18,000円
- ③ファンラン・・・3キロまたは、5キロを走ります。 小中学生1,000円
高校生以上3,000円



お問い合わせ先 北九州マラソン実行委員会事務局
TEL 093-533-9323 (土日祝日除く) HP: <http://kitakyushu-marathon.jp/>

◆自分で出来る 夏バテ解消3つのツボ!◆

まだ夏前ですが、早くも30度を超える日が多くなっています。猛暑による疲労・食欲不振・冷房による冷え性など夏バテ症状に悩まされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで、簡単にできる代表的な足つぼを3つご紹介します。

●足三里（あしさんり）
食欲不振や疲労回復に！

膝から下へ指4本分を下ったあたりで、スネの中央より少し外側にあり、押すと痛い心地よく感じる部分。イスに座って、親指で少し強めにゆっくりと押し込む。

●湧泉（ゆうせん）
全身がだるくて元気がない時に！

足裏中央のややつま先よりのあたりで、「人」の字状のシワが交わるあたりのくぼみの部分。親指やペンを強く押し込んで刺激する。ゴルフボールや青竹を踏みつけるのも効果的。

●三陰交（さんいんこう）
冷房による冷え性、むくみ、生理不順に！

足の内側のくるぶしの上から指4本分を上った骨の際にあり、押すと痛い部分。親指をツボに当てて他の指はスネをつかんで安定させながら、深いところまで押し込む。



★近日公開 映画情報★

「風立ちぬ」

7月20日公開！



『崖の上のポニョ』から5年ぶりとなる本作。内容は、有名なゼロ戦の主任設計者であり、戦後初の国産旅客機の設計にも携わった堀越二郎さんと、原作者である堀辰雄さんを絡めたストーリーとなっているそうです。

試写会では、宮崎駿監督自らも涙したとか。

今年のお祭り日程

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 7月17日(土) | 平尾台観光祭 |
| 7月19~21日 | 小倉祇園太鼓
若松みなと祭り |
| 7月19日(金) | くきのうみ花火の祭典 |
| 7月19~22日 | 黒崎祇園山笠 |
| 7月26~28日 | 戸畑祇園大山笠 |
| 7月27日(土) | あしや花火大会 2013 |
| 8月1日(木) | 第51回西日本大濠花火大会 |
| 8月4日(日) | わっしょい百万夏まつり |
| 8月5日(月) | 第354回筑後川花火大会 |
| 8月13日(火) | 北九州市制50周年記念
第26回関門海峡花火大会 |
| 8月17日(土) | まつりみなみ 2013 |

いろんな情報をお待ちしています!!

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見て欲しい箇所、これってどうなの？な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェル迄お気軽にご連絡くださいませ。

TEL: 093 (964) 2841 FAX: 093 (964) 2840

メール: enn@chive.ocn.ne.jp

