



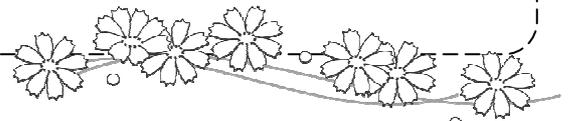
2013年
10月
第29号



発行：株式会社アルカンシェル
北九州市小倉南区志井264-7
TEL：093(964)2841
FAX：093(964)2840
eメール：enn@chive.ocn.ne.jp



猛暑、竜巻、水害 「今までにない・・・」という自然現象が次々と起こり、バタバタしている人間のひとりです。地球上では、いろんなことが起きていて、海外の内戦では、家族で対立しているという例もあり、寂しいですね。



7月に完成、引き渡しをさせていただいた、平屋住宅。
室内に「エコカラット」を使用したので湿気が少なく、ウレタン吹付の断熱と長い軒のおかげで、今年の猛暑にもおいても快適だったと満足していただきました。
平屋は、理想ですね。



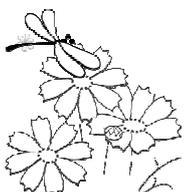
建築資材も成長しています。この夏、湿気でお困りだった方は、ご一報を！



私たちの結婚記念日は、1988年9月23日で、このたび銀婚式を迎えました。いろんなことがありましたが、生きていることに感謝です。

ということで、2013年9月23日に、自然食レストラン「茅乃舎 (かやのや)」を予約し、2人で祝宴しました。<http://www.kayanoya.com/restaurant/>

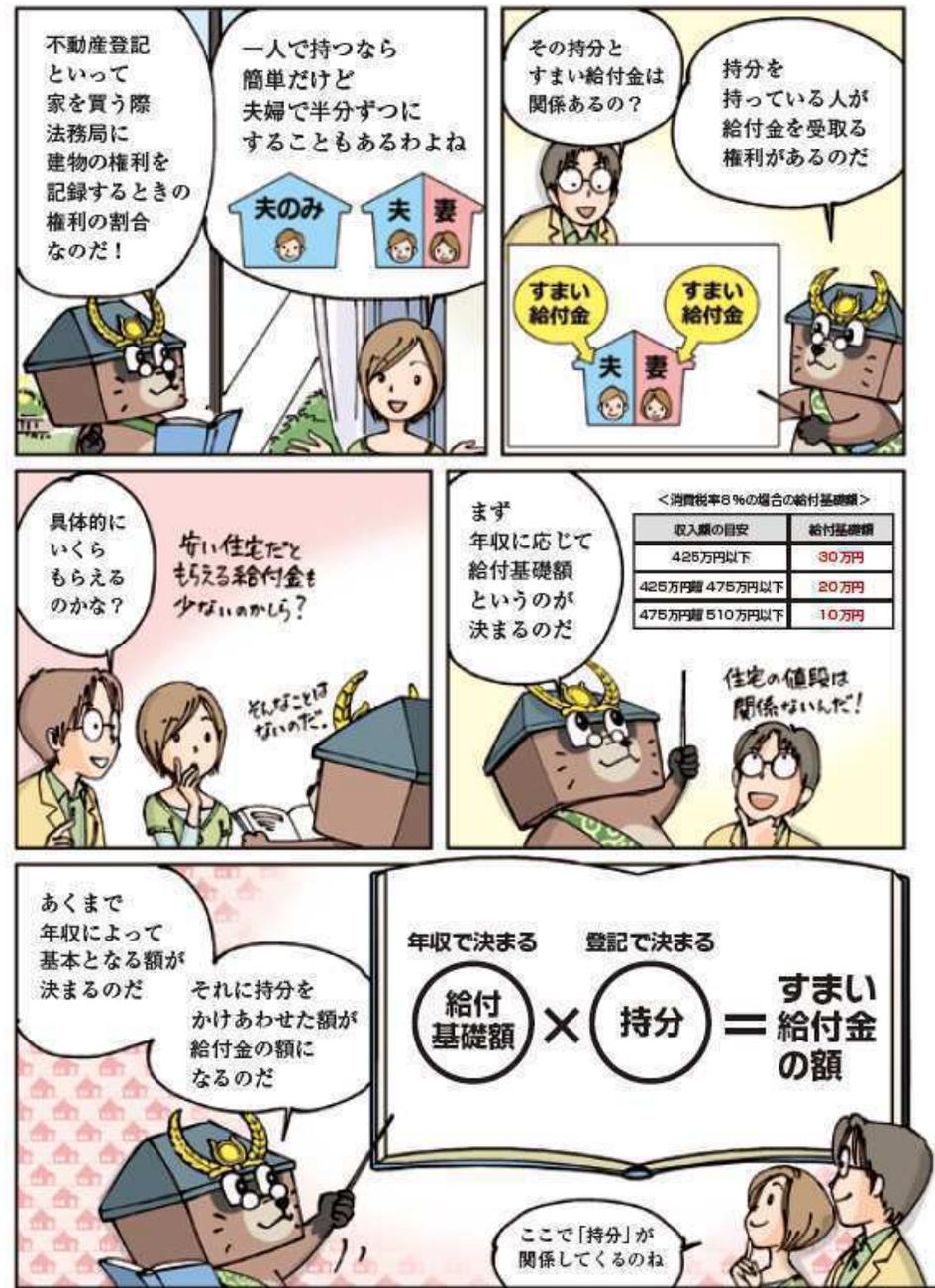
私たちの性格にもマッチした、こだわりのお店なので、紹介させていただきます。



株式会社アルカンシェル 代表取締役 岡本広治



マンガでわかる住宅関連税制とすまい給付金



消費税が上がった際、住宅取得者の負担を緩和するために導入される予定の「すまい給付金」について国土交通省からガイドブックが発行されています。HPから詳しく見られますのでぜひご覧ください。 すまい給付金 (国土交通省) <http://sumai-kyufu.jp/index.html>



「(C)DAICI ANO」



<建築概要>

作品名：SHIRASU

住所：鹿児島県鹿児島市西伊敷

設計監理：鈴木亜生/ARAY Architecture

構造設計：tmsd 萬田隆構造設計事務所

施工：株式会社アルカンシェル

ブロック：株式会社ストーンワークス

構造規模：鉄骨造 地上2階

敷地面積：228.9㎡

建築面積：88.0㎡

延床面積：143.9㎡

設計期間：2011.08-2012.08

工事期間：2012.09-2013.07

<主要仕上げ>

屋上緑化：シート防水+シラス緑化基盤敷

外壁：シラスブロック+撥水剤

内壁：シラスブロック（シラス原石象嵌）

内部床：杉フローリング+浸透性自然オイル仕上

「SHIRASU」

鹿児島・西伊敷に7月、鹿児島の地層を成す「シラス」を初めて建築に使った地産地消のエコハウス「SHIRASU」が完成した。設計は「ARAY Architecture」（東京都港区）の鈴木亜生（あせい）氏。

この案件の話が来て、図面を見ての素直な第一印象は「おもしろい！」という気持ちと強いワクワク感でした。しかし、現実を見ると、施工するにあたっての問題点が山積みといった感じでした。初めての建材を使い、初めての工法で施工する難しい課題が多く、工期も約10ヶ月を要しました。

また通常は設計施工一貫で業務を行っているのですが、今回は施工だけということで、設計士さんと御施主さんの「想い」をカタチにすることに努めていきました。

試行錯誤を繰り返し、10ヶ月越しに住宅が完成。実際に出来上がった住宅の中は、まさにエコハウス。エアコン等の機械に頼らず、自然のエネルギーを利用することで、「夏は涼しく、冬は暖かい家」を実現することができました。

今回の施工を終えて、改めて自然素材の可能性を実感しました。鹿児島でシラスを使用するということはまさに“地産地消”。やはり、その場所、風土にあった建築資材とは、その場所から生まれてくるのではないかと感じました。いろんな土地で新しい自然素材が生まれてきて、建築の枠を超えて、おもしろい可能性が広がってくるといいなと感じます。

今回の御施主さん、設計士さん、協力いただいた多くの方々、本当にありがとうございました。出逢えたことに感謝致します。

これからもよろしく願いいたします。

タグズハウス 徳永功一郎

★去年までと違う秋の過ごし方を！秋の夜長にオイルケア★



朝晩肌寒く感じ、ようやく秋めいてきた今日この頃です。みなさま、体調など崩されていないでしょうか。さて、この秋注目を集めているのが「オイルケア」です！雑誌や店頭でオイルグッズを目にする機会が増えてきたのではないのでしょうか？ノンシリコンが大流行したヘアケア部門でもオイル配合のシャンプーやトリートメント、髪用の美容液が人気を集めています！スキンケアにおいては、美容オイルは女性の間でブームが広がっています。

日々のクレンジング・洗顔のあと、たっぷりの化粧水で水分を与えてあげることは肌の保湿のために必須ですよ。特にこの時期、朝晩と日中の気温の差が激しいので肌はその寒暖の差についていけず、肌のバリア機能が低下したり、血行不良に陥ったりし、あらゆる肌トラブルを招くのです。ですから、いつもよりもしっかりと保湿してあげることが重要です。

しかし、化粧水をすれば保湿は十分だと思いませんか？化粧水だけでは、せっかく与えた水分はどんどん蒸発していきます。高い化粧品を使っているのにもったいない！化粧水の上からふたをしてあげることが重要なのです。

そのふたの役割をしてくれるのが、乳液、そして「美容オイル」なのです！

毎日のスキンケアの最後に1、2滴のオイルで魔法をかけましょう☆乾燥肌の方ももちろんですが、皮脂の気になる方も保湿をしっかりとしてあげることで過剰な皮脂の分泌を抑えることができます（思春期ニキビの方は原因が異なるため他のケアが必要です）。



では最後に身体の内側からのオイルケアのおはなしを。オススメはみなさまご存知のオリーブオイルです！オリーブオイルは、動脈硬化、高血圧、高コレステロール血症、関節リウマチ、乳がん・皮膚がん・大腸がんなどの予防に有効性が示されています。また便秘の予防やダイエットにも効果があります。いつまでも健康で若々しくありたい・・・しかもあまりお金をかけず（笑）。

そんな誰もが思う夢をかなえてくれるのがオリーブオイルと言えます！

1日20～30g（大さじ1～2杯）程度を摂ることが望ましいと言われています。ただし、他の油脂と一緒に1gあたり9kcalの摂取カロリーとなりますのでご注意ください！！私は不健康に太るための提案はしておりません。。（笑）

みなさま、この秋は「オイルケアの秋」を楽しみましょう☆

管理栄養士 おかもと あい



●オススメ紹介●

話題の収納法ご存知でしょうか。片付けの研究に半生を費やした「こんまり」こと「近藤麻理恵」さんがあみだした「こんまり流ときめき整理収納法」です。

キーワードは「ときめき」捨てるものを探すのではなく、残すものを決め、一気に短期に完璧に終わらせ、理想の暮らしを手に入れる。という収納法です。

10月12日（土）19時～「世界一受けたい授業」に出演されます！

参考：人生がときめく片づけの魔法（近藤麻理恵）

公式HP：<http://konmari.com/>



いろいろな情報をお待ちしています！！

皆様のお住まいやお店で、気になる箇所や、見て欲しい箇所、これってどうなの？な疑問、イベント参加の申し込み、紹介したいお店や商品、皆様がお持ちの楽しい情報やおもしろいネタ、匠の情報、配布先の紹介等、アルカンシェル迄お気軽にご連絡くださいませ。

TEL:093(964)2841 FAX:093(964)2840 メール:enn@chive.ocn.ne.jp